## Dati generali

|  |  |
| --- | --- |
| Titolo del film | The Game Changers |
| Regista / Director | Louie Psihoyos |
| Paese di produzione | Stati Uniti d’America |
| Data di uscita | 19 gennaio 2018 in USA e Germania |
| Produttori | Joseph Pace, James Wilks |
| Executive Producers | Un grande team di persone, tra cui: James Cameron, Arnold Schwarznegger, Jackie Chan, Lewis Hamilton, Novak Djokovic e Chris Paul |
| Attore principale | Il documentario è introdotto e concluso da James Wilks, che fa anche da narratore e intervistatore; seguono poi anche commenti e interviste ad altre persone di spicco, come Scott Jurek e Patrik Baboumian. |

## Genere: Documentario – Sportivo

* Eventuale fonte letteraria (è tratto da un libro?): **NO**.
* Nome degli sceneggiatori: **Mark Monroe** come “*writer*” principale, **Joseph Pace** e **Shannon Kornelsen** come co-sceneggiatori.

## Trama, ambientazione, personaggi

### La trama in breve:

Il film-documentario sportivo viene introdotto dal professionista di arti marziali miste James Wilks che, a seguito di un incidente, ha effettuato delle ricerche riguardo la dieta ottimale per mantenere il corpo in forma anche “*dall’interno*”, andando ad approfondire in particolare le diete vegetariane e vegane.

Ricerca quindi questo tipo di diete nella storia, come ad esempio quella dei gladiatori romani, e anche nella realtà contemporanea intervistando diversi atleti e altre persone di successo come Scott Jurek (ultramaratoneta statunitense vegano) e Patrik Baboumian (strongman ed ex-bodybuilder iraniano).

Procede anche la ricerca in ambito scientifico, con l’intervista Scott Stoll, “*team physician*” della squadra olimpionica degli USA e a Walter Willet, professore di epidemiologia e nutrizione.

Lo scenario si sposta in seguito a parlare dei problemi inerenti l’industria della carne e dei derivati di latte e formaggio, e poi anche l’impatto ambientale che ha l’agricoltura per il bestiame, come fenomeni di deforestazione e delle eccessive emissioni di anidride carbonica.

Alla fine, dopo essersi ripreso dall’infortunio, James Wilks riprende le sue lezioni di autodifesa, cominciando anche a spiegare come difendersi “*all’interno*” del corpo.

### Descrizione del protagonista

## Fonti

### Dati generali e trama del docu-film presi da:

* [Pagina principale](https://gamechangersmovie.com) del sito di *The Game Changers*
* [Pagina ufficiale](https://gamechangersmovie.com/the-film/) del film dal sito di *The Game Changers*
* [Lista completa del cast e della crew](https://www.imdb.com/title/tt7455754/fullcredits/) del film da IMDb.com
* Pagine [italiana](https://it.wikipedia.org/wiki/The_Game_Changers) e soprattutto [inglese](https://en.wikipedia.org/wiki/The_Game_Changers) di Wikipedia

### Descrizione di James Wilks ripresa da:

* [Pagina di James Wilks](https://en.wikipedia.org/wiki/James_Wilks) su Wikipedia